



Empfehlung

Tiefen der Psyche

ROMAN. Was ist das Spinoza-Problem, dem der Autor Irvin D. Yalom auf den Grund gehen will? Was meint er bei dem introvertierten Philosophen Bento Spinoza zu finden?

Der jüdische Philosoph Spinoza lebte im 17. Jahrhundert in Amsterdam. Weil er für eine universelle Religion eintrat, wurde er exkommuniziert. Ca. 250 Jahre später fiel in Estland ein Junge durch antisemitische Hetze auf - Alfred Rosenberg. Yalom verwebt nun die Biographien von Spinoza und Rosenberg, die unterschiedlicher nicht hätten sein können. Lassen Sie sich einladen zu einem anspruchsvollen Spaziergang in die Welt der Philosophie mit Blick in die Tiefe der menschlichen Psyche.



Astrid Giegengack-Zylla FOTO: HH

ten sein können. Lassen Sie sich einladen zu einem anspruchsvollen Spaziergang in die Welt der Philosophie mit Blick in die Tiefe der menschlichen Psyche.

! Irvin D. Yalom: „Das Spinoza-Problem“, Verlag btb. Empfohlen von Astrid Giegengack-Zylla, Bücherei Bludesch



Juliette Gréco erzählt ihr Leben

Die französische Chanson-Ikone Juliette Gréco wollte mit ihrer Autobiographie „So bin ich eben. Erinnerungen einer Unbezahlbaren“ (Verlag Bertelsmann) den Menschen näher kommen. Die Künstlerin schreibt auch über ihre Gestapo-Haft im besetzten Paris und über Begegnungen mit Sartre. FOTO: DPAD

Bestsellerliste. Ermittelt von Das Buch

Belletristik

1. E. L. James
Shades of Grey – Gefährliche Liebe Goldmann
2. E. L. James
Shades of Grey – Geheimes Verlangen Goldmann
3. Wolf Haas
Verteidigung der Missionarstellung Hoffmann und Campe
4. Jonas Janasson
Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg ... Carl's Books
5. Martin Suter
Die Zeit, die Zeit Diogenes
6. Luca di Fulvio
Der Junge, der Träume schenkte Bastei Lübbe
7. Lucinda Riley
Das Mädchen auf den Klippen Goldmann
8. Regis Jauffret
Claustria ecowin

Sachbuch

1. Traditionelle Küche Vorarlberg
Krenn
2. Ildiko von Kürthy
Unter dem Herzen
Wunderlich
3. Ulrich Dupree
Ho'oponopono
Schirmer
4. Carlo M. Martini
Jerusalem Nachtgespräche
Herder
5. Andreas Salcher
Nie mehr Schule – Immer mehr Freunde ecowin
6. Rhonda Byrne
The Secret – The Magic
Knaur
7. Rudolf Mayerhofer
Die schönsten Bergwanderungen in Vorarlberg
Löwenzahn
8. Abdel Sellou
Einfach Freunde
Ullstein

Ein Leben nach dem Tod

Tief sind die Emotionen, Gefühle und Sehnsüchte in „Abschied ohne Ende“ von Wolfgang Hermann.

ROMAN. Wolfgang Hermanns neues Buch „Abschied ohne Ende“ beschreibt eindringlich und in starken Worten den Versuch eines Vaters, mit dem Tod seines 16-jährigen Sohnes Fabius, den er eines Tages tot im Bett liegend findet, zurechtzukommen.

Fragil und zerbrechlich wie die tastende Sprache des Erzählers, ist der Vater zurückgeworfen auf sich selbst, auf eine zunehmende Kälte, die ihn umgibt, nachdem das unvorhergesehene und schrecklichste Ereignis, das alle Eltern fürchten, eingetreten ist. „Es war doch nur eine Grippe. Es war nur Fieber. Daran stirbt ein junger Mensch nicht.“ Der Erzähler bleibt



Die großen Themen Abschied, Hoffnung, Neuanfang und Sinn werden in dem Buch beeindruckend schlicht abgehandelt. FOTO: DPAD

zerstört zurück, die Trauer ist für sein Herz nicht zu bewältigen, aber er versucht durch Erinnerungen an seinen Sohn sich ein Bild von ihm zu bewahren; so bleibt er noch eine Weile lebendig, wird der Erzähler selbst wieder fähig, weiterzuleben.

Er erinnert sich an Anna, die Mutter des Kindes. Nach der Trennung war er ein Besuchsvater, bis er den Jungen spät, aber doch zu sich in die Hauptstadt nimmt. Es bleibt ihnen nur wenig Zeit.

Es sind gerade die Befindlichkeitsbeschreibungen des Erzählers, die von Grautönen eines ihn umgebenden kalten Winters handeln, die den seelischen Schmerz so eindrücklich erfahrbar machen.

Das Leben wieder ergehen

Der Vater versucht sich durch langsame, mit der Zeit ausgedehntere Wanderungen sein Leben wieder zu ergehen, bis es ihm schließlich gelingt, wieder an der Welt Anteil zu nehmen. Lapidar die Essenz

dieser Trauerarbeit: „Das Chlorophyll gab nicht auf, das Leben wucherte.“ Dabei bleibt der Erzähler nicht ganz allein, Anna zieht bei ihm ein und hilft ihm, im Leben wieder Tritt zu fassen.

Hoffnungen und Wünsche

Dabei erinnern sie sich natürlich auch der Anfänge ihrer großen, gescheiterten Liebe, der verpassten Möglichkeiten, der Hoffnungen und Wünsche. Am Ende trennen sie sich als Freunde. Auch Julia, Fabius' Freundin, gibt dem Erzähler mit ihrer Jugend, ihrer Wärme über das Maß hinaus Hoffnung.

Dem Vorarlberger Schriftsteller Wolfgang Hermann ist ein berührendes Buch gelungen, das die großen Themen Tod, Trauer, Abschied, Hoffnung, Neuanfang und Sinn beeindruckend schlicht abhandelt. Die ausladenden Metaphern über die Natur in ihren Facetten mögen dem tief erschütterten Innenleben des Protagonisten geschuldet sein, tief sind da die Emotionen, dunklen Gefühle und Sehnsüchte.

! Wolfgang Hermann: „Abschied ohne Ende“, Verlag Langen Müller

Katzen und Katastrophen

Lachen ist schließlich auch in tragischen Situationen erlaubt.

ROMAN. (VN-salg) „Ich hätte nie gedacht, dass wir einmal bei einer Katze landen würden, die so verrückt ist, Gassi gehen zu wollen.“ So lautet der erste Satz dieses ebenso amüsanten wie sensibel erzählten Romans der Journalistin und Schriftstellerin Helen Brown.

Der Kater Jonah wird Mitglied der Familie, als die Hochzeit des Sohnes Rob ansteht, bei einer Routineuntersuchung Helens die Diagnose „Brustkrebs“ lautet und Tochter Lydia ihren Entschluss verkündet, in ein buddhistisches

Kloster nach Sri Lanka zu gehen. Als wäre das alles nicht genug, erweist sich Jonah als hyperaktives Problemkater, zu dessen liebstem Hobby die

Zerstörung diverser Haushaltsgegenstände gehört.

Feine Ironie

Feine Ironie durchzieht selbst schmerzhaft Szenen, so zum Beispiel die nach der Operation zu durchlaufenden Stadien der Brust-Rekonstruktion und die damit einhergehenden physischen wie psychischen Qualen. Hier gelingt es Helen Brown fabelhaft darzustellen, wie die unterschiedlichen Ereignisse sich gleichzeitig, nebeneinander und durcheinander ereignen. Trotzdem verliert sie nie den klaren Faden, an dem entlang die Handlung verläuft.

Schon ihr erster Roman „Cleo“ wurde zu einem internationalen Bestseller und auch der nun vorliegende hat ob der Leichtigkeit im Erzählen, die nie zu geistloser Oberflächlichkeit verkommt, beste Chancen dazu.

Wichtige Voraussetzung für ein uneingeschränktes



Es ist leicht, die Liebe zu Katzen mit der Autorin zu teilen. FOTO: AP

Lesevergnügen ist allerdings, die Liebe zu den Felltigern mit der Autorin zu teilen und den Katastrophen, die ein solcher „Katzentornado“ auslösen kann, mit Humor zu begegnen und die wichtige, keineswegs banale Tatsache zu akzeptieren, dass Lachen auch in tragischen Situationen erlaubt ist.

! Helen Brown: „Kater mit Karma“, Verlag Deuticke

Ein Kriminalist packt aus

SACHBUCH. Seine Gutachten sind für viele Prozesse mitentscheidend. Jetzt hat Hans-Ludwig Kröber, einer der bekanntesten deutschen Kriminalpsychiatern, ein Buch geschrieben. Aus wahren Fällen macht er gelungene Geschichten.

Um Täter und deren Beweggründe geht es dem Autor in „Mord. Geschichten aus der Wirklichkeit“. Kröber blickt für seine Kriminalgutachten in die Seele von Verbrechern und versucht herauszufinden, wie aus einem normalen Kind jemand wird, der vergewaltigt oder tötet. Der 61-Jährige ist Direktor des Instituts für forensische Psychiatrie an der Berliner Charité und Mitherausgeber des „Handbuchs der forensischen Psychiatrie“.

! Hans-Ludwig Kröber: „Mord. Geschichten aus der Wirklichkeit“, Verlag Rowohlt

Es gibt mehr zwischen Himmel und Erde.



ROBERT BETZ
Willst du normal oder glücklich sein?
Dieses mitreißende Buch ermutigt dazu, die ausgetretenen Pfade eines Lebens, mit dem man sich nicht wohlfühlt, zu verlassen. Robert Betz führt seine Leser auf den Weg des Herzens.
271 Seiten
€ 9,30



PETRA NEUMAYER
Heilen mit Zahlen
Zahlreiche praktische Anleitungen, Fallbeispiele und Testlisten zeigen Ihnen, wie Sie Zahlencodes für die hundert wichtigsten Beschwerden und für mehr Lebensfreude anwenden können.
157 Seiten
€ 15,40



TH. SPÄT, S. Y. BAO
Shaolin – Das Geheimnis der inneren Stärke
Dieses Buch zeigt, welche Eigenschaften und Strategien jeder Einzelne entwickeln und kultivieren kann, um gelassen durch kleine und große Krisen zu kommen und ein zufriedeneres Leben zu führen.
160 Seiten, € 15,50



JOHN C. PARKIN
FUCK IT!
Loslassen, entspannen, glücklich sein
Loslassen, Abstand gewinnen, akzeptieren, was ist, und entspannen. Kurz: „Fuck it!“ ist kein Fluch, sondern eine Lebenseinstellung.
224 Seiten
€ 17,50



DALE CARNEGIE
Sorge dich nicht - lebe!
Die Grundsätze für ein unbesorgteres Leben, die Dale Carnegie hier aufstellt, sind anregend, für jeden Menschen nachvollziehbar und - sie lassen sich wirklich in die Praxis umsetzen.
416 Seiten
€ 10,30



PENNY MCLEAN
Lass los, was dich festhält
Die berühmte Lebenslehrerin zeigt wirksame Mittel und Wege auf, um loszulassen und bereit zu werden für die Erfüllung des Lebensstraums.
237 Seiten
€ 9,30



BERNHARD MOESTL
Die Kunst, einen Drachen zu reiten
Bernhard Moestl zeigt, wie wir mit Hilfe von 12 Strategien für ein neues Denken unseren inneren Drachen beherrschen können.
223 Seiten
€ 10,30

DAS BUCH

Messepark Dornbirn

Mo-Do 9.00-19.30 Uhr
Fr 9.00-21.00 Uhr
Sa 8.30-18.00 Uhr

Messestraße 2
A 6850 Dornbirn
T +43(0)5572 29570-0

online portofrei bestellen:
www.das-buch.at